

**CapacitaMás**

# PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS



## DOCENTE

**Patricia Sierra M.**

Enfermera, Diplomada en Docencia para la Educación Superior, Diplomada en Gestión de la Salud Pública y Privada, Diplomada en Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria, Minor en Psicología, Primeros Auxilios Psicológicos en Universidad de Barcelona y Pontificia Universidad Católica de Chile.

**CapacitaMás**  
[www.cursoscapacitamas.cl](http://www.cursoscapacitamas.cl)  
[contacto@cursoscapacitamas.cl](mailto:contacto@cursoscapacitamas.cl)

## **CURSO PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS “PAP SEGÚN PROTOCOLO ABCDE”**

**DIRIGIDO A:** Carreras afines al área salud y ciencias sociales.

**DURACIÓN:** 21 horas pedagógicas.

**TIEMPO DE EJECUCIÓN:** 1 mes máximo.

### **DESCRIPCIÓN**

Este curso entrega las herramientas necesarias para una correcta aplicación de primeros auxilios psicológicos a personas que se ven enfrentadas a situaciones altamente estresantes.

Los accidentes, la violencia, las enfermedades graves, las pérdidas repentinas, entre otros, son eventos que pueden provocar un gran estrés entre quienes lo viven o lo sufren, por lo que este curso busca entregar las competencias necesarias que le permitan a las personas otorgar una óptima atención, desde la perspectiva de la “salud mental”.

### **RESULTADOS ESPERADOS:**

Al término del curso los participantes serán capaces de:

- Conocer los aspectos más relevantes de los primeros auxilios psicológicos en la atención diaria obteniendo herramientas para una oportuna intervención.
- Identificar aspectos generales y conceptos asociados a los primeros auxilios psicológicos.
- Reconocer y aplicar herramientas de primeros auxilios psicológicos, según normas establecidas.
- Identificar factores estresantes, reconocimiento y herramientas para una intervención oportuna.
- Aplicar las herramientas necesarias para una oportuna y correcta intervención en crisis.

### **CONTENIDOS:**

- Primeros Auxilios Psicológicos: definiciones, conceptos, generalidades.
- Inteligencia Emocional: conceptos, habilidades sociales, empatía, relación y manejo de las emociones.
- Defusing y Debriefing: Intervención psicológica en emergencias.
- El Duelo: Técnicas y herramientas para enfrentar y manejar el duelo.
- Síndrome de Burnout: Reconocimiento, Prevención y Manejo.

### **METODOLOGÍA**

- Modalidad Asincrónica, 100% online. En cada uno de los módulos, el estudiante encontrará material descargable que incluye las clases de la docente, el material

complementario para una mayor profundización de las temáticas abordadas y el foro de consultas.

- Este curso se dicta a través de la plataforma Moodle, el estudiante tiene un mes para la realización del mismo y puede distribuir sus horas de estudio a conveniencia, siempre y cuando no exceda el tiempo establecido.

## EVALUACIÓN

- Consta de una prueba final de contenidos de 30 preguntas, para la cual el estudiante tendrá una hora y 2 intentos permitidos.
- La nota de aprobación, corresponderá al mayor puntaje obtenido y tiene un nivel de exigencia del 60%.
- La nota de aprobación mínima corresponde a un 4,0 (en una escala del 1,0 al 7,0).

## CERTIFICACIÓN

- El certificado de aprobación del curso es emitido por Cursos CapacitaMás Limitada. Su razón social es M y K Organismo Técnico de Capacitación Limitada, RUT 77.127.881-7. Cursos CapacitaMás Limitada, está certificado por la Norma Chilena de Calidad 2728-2015, ICONTEC Internacional.
- Las personas que no cumplan con el requisito de aprobación no recibirán ningún tipo de certificación.

## FORMAS DE PAGO

- Transferencia Bancaria.
- Tarjetas de crédito o débito a través de Pagos FLOW.

## REQUISITOS TÉCNICOS

Para conectarse a la plataforma es necesario que el alumno cuente con un computador con Windows 7 o superior, memoria RAM de 2 GB o superior y una conexión de internet de banda ancha.

### DIRECTORA ACADÉMICA OTEC

#### **Carolina Morales R.**

Enfermera Universidad de La Serena, Diplomada en Docencia para la Educación Superior, Diplomada en Simulación Clínica, Diplomada en Enfermería Geronto Geriátrica, Pasantía Internacional en Simulación Clínica España, Provedora Soporte Vital Básico y GEMS, Postítulo en Manejo de Heridas y Ostomías, Magister en Salud Gerontológica.